

## 17.030 - Zemiaky opekané

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky IX - XI	kg	19	15,2	24	19,2	31	24,8	37	29,6		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
Olej	kg	0,3	0,3	0,6	0,6	0,65	0,65	0,75	0,75		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	150	200	250	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	120	150	200	250	

### Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky pokrájame na štvrtky, v osolenej vode uvaríme do polomäkka, scedíme vodu a dáme do vymasteného pekáča, posypeme rascou, polejeme olejom a opečieme.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]